



¡Ha resucitado!

Lista de preparación para Pascua

☑ Observe cómo crece la “nueva vida”

El inicio de la primavera es el mejor momento para ver flores. Dependiendo del clima de donde vive, esas flores son una buena oportunidad para organizar una actividad con su niño y platicar sobre la nueva vida.

Antes de la Pascua, plante semillas de rápido crecimiento con su niño. Se puede hacer en una maceta en la casa, afuera o en un invernadero. Un frijolito es excelente porque normalmente germina rápido y sin muchos cuidados, pero las calabazas o flores silvestres también germinan rápido y luego se ven bonitas en el jardín. Una vez que hayan plantado las semillas, explique a su niño que aunque aparentemente no se vea nada, ahí hay una semilla preparándose para germinar, y si las condiciones lo permiten, una planta hermosa brotará de esa semilla: una hermosa señal de nueva vida. A lo largo de los días, contemplan cómo crece la plantita.

Además o como alternativa a plantar una semilla, se puede elegir un libro apropiado a la edad del niño acerca de semillas y sobre cómo crecen para conversar al respecto. También podrían salir de paseo por el campo y observar la naturaleza, ayudando al niño a encontrar plantas o flores que acaban de germinar.

Hay que ayudar al niño a que relacione estos ejemplos con el momento litúrgico que estamos viviendo. Después de la muerte de Jesús, depositaron el cuerpo en una tumba donde, el domingo de Pascua, resucitó a una nueva vida.

☑ Lleve la “nueva vida” a los demás

Una parte importante del tiempo pascual consiste en reconocer el don que Dios nos hace con la Muerte y Resurrección de su Hijo, por eso también se celebra la Pascua, yendo en familia a compartir este regalo de Dios con los demás. Como familia, podrían ayudar a vecinos, amigos o personas que lo necesiten, de esta forma contribuyen significativamente en la vida de la comunidad.

Piensen en cómo llevar la esperanza de la Resurrección a quienes más la necesiten en ese momento. Una vez que se hayan decidido por una de las ideas, hagan un plan de acción. Quizá puedan ayudar en una granja o en un comedor comunitario que alimente a personas sin hogar. Sea lo que elijan, continúen haciéndolo cada semana hasta Pentecostés.

☑ Comprométase a rezar en familia

Comprométanse como familia a que durante el tiempo pascual van a rezar juntos en las noches. Orar en familia es una parte fundamental del tiempo de Pascua. Reunirnos alrededor de la mesa para rezar nos ayuda a acercarnos más a Dios y entre nosotros. Elijan el tiempo que más les convenga, antes de cenar o antes de irse a dormir.